

クラス名の末端に🐰がついているクラスは初心者にもおすすめしているクラスです。

ステップアップのご相談は、お早めに！ご入会が多い時期のため、ご希望の移動先クラスが定員に達する可能性があります。

メダルを獲得しよう！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>北折 明子先生 舞・三嶋先生 Rainbow 初めての体操バンビ (未就園児・幼児・初級)🐰 16:00～16:35(35分) ¥9,000</p>	<p>三嶋 文和先生 思考を高める 体操得意なお子様向け NEW ワクワク体操！ トランポリン(幼児) 16:00～16:45(45分) ¥11,000</p>	<p>泉 友栄 先生(旧姓:玉腰) 大人アクロバット！ 13:15～14:00(45分) ¥11,000</p>	<p>北折 明子先生 舞・三嶋・拓人先生 おすすめ トライアクロバット (バク転/バッジ級 /メダル獲得チャレンジ) 18:30～19:45(75分) ¥13,200</p>	<p>泉 友栄 先生(旧姓:玉腰) 未就園児・幼児 指導プロ！ お母さんも一緒に！🐰 ひよことバンビクラス🌟 (1歳～3歳) 10:00～10:45(45分) ¥9,300</p>	<p>三嶋 文和先生 上野・萩先生 日本体育大学体操部出身 ジュニアから社会人まで 指導経験豊富</p>
<p>わくわく体操クラス (未就園児・幼児・初級)🐰 16:50～17:50(60分) ¥11,000</p>	<p>ワクワク！ アクロバット(キッズ) 16:50～17:50(60分) ¥13,200 伊藤 厚正/三嶋 文和先生</p>	<p>村瀬・西山・萩先生 思考を高める アクロキッズ・ トライロングートバク転 (初級～中級)🐰 17:30～18:30(60分) ¥12,800</p>	<p>おすすめ エンジョイアスリート /バク転コース 20:00～21:00(60分) ¥12,100円</p>	<p>F 遊びにきてね！ 親子フリータイム 1歳6ヶ月～未就園児 11:00～14:00 1回60分 保護者様 ¥1000円 お子様1名 ¥800円 付き添いのお子様 ¥500円</p>	<p>舞・村瀬・西山・萩・三嶋先生 おすすめ わくわく体操クラス🐰 (未就園児・幼児) 🌟 9:00～10:00(60分) ¥11,000</p>
<p>トライ体操クラス /バク転 宙返りにも挑戦！ (中級・上級) 18:00～19:00(60分) ¥11,000</p>	<p>全日本ジュニアに 多数選手を輩出 ベテランコーチ おすすめ トライアクロバット (ロンバク転にチャレンジ) 18:15～19:15(60分) ¥13,200</p>	<p>おすすめ 自立心・思考を高める トライアクロ (バク転/前方宙返り)🐰 19:00～20:00(60分) ¥12,800</p>	<p>Rainbowアクロバット クラスでは、本格的な 器具を使用して楽しく バク転を習得します！ バク転の次は前方宙返 りとロングートバク転 に挑戦していきます！</p>	<p>F NEW 三嶋 文和先生 わくわく体操クラス🐰 (未就園児・幼児) 🌟 16:00～17:00(60分) ¥13,200</p>	<p>エンジョイ！ 体操育成クラス (バク転)🐰 10:15～11:15(60分) ¥11,000 舞・西山・三嶋先生 リニューアル！</p>
<p>おすすめ 村瀬・西山・萩先生 チャレンジアクロ/バク転 初心者～上級まで🐰 19:15～20:45(90分) ¥13,200</p>	<p>アスリートアクロ・ トランポリン (バク転/宙返り) 19:15～20:15(60分) ¥13,200 火曜日は大会に出場する選手も 練習をしています！</p>	<p>トライロングートバク転/ トランポリン(バッジ級) バク転できたよ進級向け 20:10～21:10(60分) ¥12,800</p>	<p>クラス移動等、 各種ご相談は 直接担当コーチまで お願いいたします。</p>	<p>ライ！体操クラス 育成🐰 アクロバット/トランポリン 14:00～15:00(60分) ¥11,000 おすすめ</p>	<p>トライ！体操クラス 育成🐰 アクロバット/トランポリン 14:00～15:00(60分) ¥11,000</p>
<p>スパイダース チアリーディング 団体 貸切</p>	<p>F 夜間開放 21:15～23:15 1時間 ¥1,000円 (30分ごとに500円追加)</p>	<p>F 夜間開放 21:20～23:20 1時間 ¥1,000円 (30分ごとに500円追加)</p>	<p>チャレンジアクロ (バク転/ロングートバク転 /トランポリン)🐰 19:45～21:15(90分) ¥13,200</p>	<p>チャレンジ体操クラス (トランポリン/バク転) (中級～) 15:15～16:15(60分) ¥11,000 15:15～16:45(90分) ¥13,200</p>	<p>チャレンジアクロ (バク転/ロングートバク転 /トランポリン)🐰 19:45～21:15(90分) ¥13,200</p>

複数受講のよくばりコースやアスリートコースはお好きなクラスを選んでいただけます！

予約はこちらから！→



手洗い・うがい・検温をします。新型コロナウイルス感染予防のため、必ずマスクを着用してください。乾燥対策・脱水予防のため、水分(お茶・お水など)を持ってきてください。