

クラス名の末端に🐰がついているクラスは初心者にもおすすめしているクラスです。

ステップアップのご相談は、お早めに！ご入会が多い時期のため、ご希望の移動先クラスが定員に達する可能性があります。

メダルを獲得しよう！



月曜日

北折 明子先生
舞・三嶋先生



Rainbow

初めての体操バンビ
(未就園児・幼児・初級)🐰
16:00～16:35(35分)
¥9,000

わくわく体操クラス
(未就園児・幼児・初級)🐰
16:50～17:50(60分)
¥11,000

トライ体操クラス
/バク転 宙返りにも挑戦！
(中級・上級)
18:00～19:00(60分)
¥11,000

おすすめ

村瀬・西山・藪先生

チャレンジアクロ/バク転
初心者～上級まで🐰
19:15～20:45(90分)
¥13,200

スパイダース
チアリーディング
団体 貸切

火曜日

三嶋 文和先生

思考を高める
体操得意なお子様向け
NEW

ワクワク体操！
トランポリン(幼児)
16:00～16:45(45分)
¥11,000

ワクワク！
アクロバット(キッズ)
16:50～17:50(60分)
¥13,200

伊藤 厚正/三嶋 文和先生

全日本ジュニアに
多数選手を輩出
ベテランコーチ

おすすめ

トライアクロバット
(ロンバク転にチャレンジ)
18:15～19:15(60分)
¥13,200

アスリートアクロ・
トランポリン
(バク転/宙返り)
19:15～20:15(60分)
¥13,200

火曜日は大会に出場する選手も
練習をしています！

水曜日

泉 友栄 先生(旧姓:玉腰)

大人アクロバット！
13:15～14:00(45分)
¥11,000

村瀬・西山・藪 先生
思考を高める

アクロキッズ・
トライロングートバク転
(初級～中級)🐰
17:30～18:30(60分)
¥12,800

おすすめ

自立心・思考を高める
トライアクロ
(バク転/前方宙返り)🐰
19:00～20:00(60分)
¥12,800

トライロングートバク転/
トランポリン(バッジ級)
バク転できたよ進級向け
20:10～21:10(60分)
¥12,800

F
夜間開放
21:15～23:15
1時間 ¥1,000円
(30分ごとに500円追加)

木曜日

北折 明子先生

舞・三嶋・拓人先生

おすすめ

トライアクロバット
(バク転/バッジ級)
/メダル獲得チャレンジ
18:30～19:45(75分)
¥13,200

おすすめ

エンジョイアスリート
/バク転コース
20:00～21:00(60分)
¥12,100円

Rainbowアクロバット
クラスでは、本格的な
器具を使用して楽しく
バク転を習得します！

バク転の次は前方宙返
りとロングートバク転
に挑戦していきます！



金曜日

泉 友栄 先生(旧姓:玉腰)

未就園児・幼児
指導プロ！

お母さんも一緒に！🐰
ひよことバンビクラス🌟
(1歳～3歳)
10:00～10:45(45分)
¥9,300

F

遊びにきてね！

親子フリータイム
1歳6ヶ月～未就園児
11:00～14:00
1回60分
保護者様 ¥1000円
お子様1名 ¥800円
付き添いのお子様 ¥500円

NEW

三嶋 文和先生

わくわく体操クラス🐰
(未就園児・幼児) 🌟
16:00～17:00(60分)
¥13,200

クラス移動等、
各種ご相談は
直接担当コーチまで
お願いいたします。

土曜日

三嶋 文和先生

上野・萩 先生

日本体育大学体操部出身
ジュニアから社会人まで
指導経験豊富

わくわく体操クラス🐰
(未就園児・幼児) 🌟
9:00～10:00(60分)
¥11,000

エンジョイ！
体操育成クラス
(バク転)🐰
10:15～11:15(60分)
¥11,000

舞・西山・三嶋先生

リニューアル！

トライ！体操クラス 育成🐰
アクロバット/トランポリン
14:00～15:00(60分)
¥11,000

チャレンジ体操クラス
(トランポリン/バク転)
(中級～)
15:15～16:15(60分)
¥11,000
15:15～16:45(90分)
¥13,200

舞・西山・三嶋先生

体操得意なお子様向け

おすすめ

ゴールドクラス！
エンジョイアクロ
バク転コース/トランポリン
(初級・中級)🐰
17:05～18:15(70分)
¥13,200

舞・村瀬・西山・藪・三嶋先生

おすすめ

トライアクロ・タンプリング🐰
6歳～大人
18:30～19:30(60分)
¥12,100

村瀬・西山・藪先生

大人気！

チャレンジアクロ
(バク転/ロングートバク転
/トランポリン)🐰
19:45～21:15(90分)
¥13,200

F
夜間開放
21:20～23:20
1時間 ¥1,000円
(30分ごとに500円追加)

複数受講のよくばりコースやアスリートコースはお好きなクラスを選んでいただけます！

予約はこちらから！→



手洗い・うがい・検温をします。新型コロナウイルス感染予防のため、必ずマスクを着用してください。乾燥対策・脱水予防のため、水分（お茶・お水など）を持ってきてください。